

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT/ HAI

Kursnummer: 253616

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt:	Schwimmtest 2 (Korrekte Schwimmtechnik)
-------------	--

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Peppa Schwerdtner und Sascha Sörensen und Dhanu Huck
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	09:45 - 10:30
	23.08.2025	09:45 - 10:30
	30.08.2025	09:45 - 10:30
	06.09.2025	09:45 - 10:30
	13.09.2025	09:45 - 10:30
	20.09.2025	09:45 - 10:30
	27.09.2025	09:45 - 10:30
	18.10.2025	09:45 - 10:30

25.10.2025	09:45 - 10:30
01.11.2025	09:45 - 10:30
08.11.2025	09:45 - 10:30
15.11.2025	09:45 - 10:30
22.11.2025	09:45 - 10:30
29.11.2025	09:45 - 10:30
06.12.2025	09:45 - 10:30
13.12.2025	09:45 - 10:30
