

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 223532

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	370.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2022	17:15 - 18:00
	22.08.2022	17:15 - 18:00
	29.08.2022	17:15 - 18:00
	05.09.2022	17:15 - 18:00
	12.09.2022	17:15 - 18:00
	19.09.2022	17:15 - 18:00
	26.09.2022	17:15 - 18:00

17.10.2022	17:15 - 18:00
24.10.2022	17:15 - 18:00
31.10.2022	17:15 - 18:00
07.11.2022	17:15 - 18:00
14.11.2022	17:15 - 18:00
21.11.2022	17:15 - 18:00
28.11.2022	17:15 - 18:00
05.12.2022	17:15 - 18:00
12.12.2022	17:15 - 18:00
19.12.2022	17:15 - 18:00
