

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### PINGUIN

Kursnummer: 251722

|              |                                                                  |               |
|--------------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ort:         | Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1                                 |               |
|              | <u>Adresse:</u>                                                  |               |
|              | Birsigstrasse 45                                                 |               |
|              | 4054 Basel                                                       |               |
| Lerninhalt:  | <b>Grundlagen 4</b> Körperbewegungen – Grobform (5 bis 6-jährig) |               |
|              | <u>Testinhalt:</u>                                               |               |
|              | 10 m Crawl                                                       |               |
|              | 10 m Rückencrawl                                                 |               |
|              | 5 m Brustarmzug                                                  |               |
|              | 15 m Superman                                                    |               |
|              | Startsprung                                                      |               |
| Trainer:     | Tamino Sulser und Davide Rossi und Elena Debelic                 |               |
| Kursniveau:  |                                                                  |               |
| Bemerkung:   |                                                                  |               |
| Kosten:      | 419.00 CHF                                                       |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 18</u>                                             |               |
| Termine:     | Datum                                                            | Uhrzeiten     |
|              | 11.01.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 18.01.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 25.01.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 01.02.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 08.02.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 15.02.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 22.02.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 01.03.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 22.03.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |
|              | 29.03.2025                                                       | 10:45 - 11:30 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 05.04.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 12.04.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 03.05.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 10.05.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 17.05.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 24.05.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 14.06.2025 | 10:45 - 11:30 |
| 21.06.2025 | 10:45 - 11:30 |

---