

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261228

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer:	Christoph Fleischhacker und Irène Tschopp	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	1'147.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 45</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	04.03.2026	19:20 - 20:05
	11.03.2026	19:20 - 20:05
	18.03.2026	19:20 - 20:05
	25.03.2026	19:20 - 20:05
