

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 193601

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung

25 m Rücken-Rotation einarmig

25 m Brustarmzug effizient

50 m Crawl einarmig

75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)

Bruststartsprung und -wende

Trainer: Anna Vettiger und David Djurdjevic

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.50 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine: Datum Uhrzeiten

17.08.2019	09:00 - 09:45
24.08.2019	09:00 - 09:45
31.08.2019	09:00 - 09:45
07.09.2019	09:00 - 09:45
14.09.2019	09:00 - 09:45
21.09.2019	09:00 - 09:45
19.10.2019	09:00 - 09:45
26.10.2019	09:00 - 09:45

02.11.2019	09:00 - 09:45
09.11.2019	09:00 - 09:45
16.11.2019	09:00 - 09:45
23.11.2019	09:00 - 09:45
30.11.2019	09:00 - 09:45
07.12.2019	09:00 - 09:45
14.12.2019	09:00 - 09:45
