Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 201522

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 4 Adresse: Birsigstrasse 45 4054 Basel
Lerninhalt:	**Delfin** (Zeitlimite) Testinhalte: 25 m Delfin-Variation 50 m Rücken-Rotation einarmig 50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine 50 m Spiral-Crawl einarmig 100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl 8 m Start Rücken-Crawl Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)
Trainer:	Lara Flückiger und Aline Gschwend und Dhanu Huck
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	435.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 20

Datum	Uhrzeiten
06.01.2020	18:15 - 19:00
13.01.2020	18:15 - 19:00
20.01.2020	18:15 - 19:00
27.01.2020	18:15 - 19:00
03.02.2020	18:15 - 19:00
10.02.2020	18:15 - 19:00
17.02.2020	18:15 - 19:00

09.03.2020	18:15 - 19:00	
16.03.2020	18:15 - 19:00	
23.03.2020	18:15 - 19:00	
30.03.2020	18:15 - 19:00	
20.04.2020	18:15 - 19:00	
27.04.2020	18:15 - 19:00	
04.05.2020	18:15 - 19:00	
11.05.2020	18:15 - 19:00	
18.05.2020	18:15 - 19:00	
25.05.2020	18:15 - 19:00	
08.06.2020	18:15 - 19:00	
15.06.2020	18:15 - 19:00	
22.06.2020	18:15 - 19:00	