

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 261553

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug
50 m Rücken einarmig.
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine
25 m Scheibenwischer-Crawl
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Fabian Hafner
----------	---------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	488.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2026	18:30 - 19:15
	13.01.2026	18:30 - 19:15
	20.01.2026	18:30 - 19:15
	27.01.2026	18:30 - 19:15
	03.02.2026	18:30 - 19:15
	10.02.2026	18:30 - 19:15
	03.03.2026	18:30 - 19:15

10.03.2026	18:30 - 19:15
17.03.2026	18:30 - 19:15
24.03.2026	18:30 - 19:15
14.04.2026	18:30 - 19:15
21.04.2026	18:30 - 19:15
28.04.2026	18:30 - 19:15
05.05.2026	18:30 - 19:15
12.05.2026	18:30 - 19:15
19.05.2026	18:30 - 19:15
26.05.2026	18:30 - 19:15
02.06.2026	18:30 - 19:15
09.06.2026	18:30 - 19:15
16.06.2026	18:30 - 19:15
23.06.2026	18:30 - 19:15
