

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 213504

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	David Djurdjevic
----------	------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	306.00 CHF
---------	------------

detaillierte	Lektionen: 14
--------------	---------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	16:45 - 17:30
	06.09.2021	16:45 - 17:30
	13.09.2021	16:45 - 17:30
	20.09.2021	16:45 - 17:30
	27.09.2021	16:45 - 17:30
	18.10.2021	16:45 - 17:30
	25.10.2021	16:45 - 17:30
	01.11.2021	16:45 - 17:30

08.11.2021	16:45 - 17:30
15.11.2021	16:45 - 17:30
22.11.2021	16:45 - 17:30
29.11.2021	16:45 - 17:30
06.12.2021	16:45 - 17:30
13.12.2021	16:45 - 17:30
