

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 211542

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 3
Adresse:	Engelgasse 40
	4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Cedric Lochmann und Sara Plattner	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	01.03.2021	16:30 - 17:15
	08.03.2021	16:30 - 17:15
	15.03.2021	16:30 - 17:15
	22.03.2021	16:30 - 17:15
	12.04.2021	16:30 - 17:15
	19.04.2021	16:30 - 17:15
	26.04.2021	16:30 - 17:15
	03.05.2021	16:30 - 17:15

10.05.2021	16:30 - 17:15
17.05.2021	16:30 - 17:15
31.05.2021	16:30 - 17:15
07.06.2021	16:30 - 17:15
14.06.2021	16:30 - 17:15
21.06.2021	16:30 - 17:15
28.06.2021	16:30 - 17:15
