

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 223591

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 1
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Holly Anne Herzog

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.50 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	20.08.2022	11:15 - 12:00
	27.08.2022	11:15 - 12:00
	03.09.2022	11:15 - 12:00
	10.09.2022	11:15 - 12:00
	17.09.2022	11:15 - 12:00
	24.09.2022	11:15 - 12:00
	01.10.2022	11:15 - 12:00
	22.10.2022	11:15 - 12:00
	29.10.2022	11:15 - 12:00
	05.11.2022	11:15 - 12:00

19.11.2022	11:15 - 12:00
26.11.2022	11:15 - 12:00
03.12.2022	11:15 - 12:00
10.12.2022	11:15 - 12:00
17.12.2022	11:15 - 12:00
