

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

KREBS

Kursnummer: 183612

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 1** Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)

Testinhalte:

Korrektes Ausatmen unter Wasser
5 Sek. Schweben in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung
Fusssprung und zurück an den Rand
Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

Trainer: Elisa Duong und Anna Vonarburg und Lara Flückiger und Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2018	08:30 - 09:15
	25.08.2018	08:30 - 09:15
	01.09.2018	08:30 - 09:15
	08.09.2018	08:30 - 09:15
	15.09.2018	08:30 - 09:15
	22.09.2018	08:30 - 09:15
	29.09.2018	08:30 - 09:15
	20.10.2018	08:30 - 09:15
	27.10.2018	08:30 - 09:15

03.11.2018	08:30 - 09:15
10.11.2018	08:30 - 09:15
17.11.2018	08:30 - 09:15
24.11.2018	08:30 - 09:15
01.12.2018	08:30 - 09:15
08.12.2018	08:30 - 09:15
15.12.2018	08:30 - 09:15
22.12.2018	08:30 - 09:15
