

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD/FROSCH

Kursnummer: 251593

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Sibylle Gut und Anita Hofer

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2025	15:15 - 16:00
	17.01.2025	15:15 - 16:00
	24.01.2025	15:15 - 16:00
	31.01.2025	15:15 - 16:00
	07.02.2025	15:15 - 16:00
	14.02.2025	15:15 - 16:00
	21.02.2025	15:15 - 16:00
	28.02.2025	15:15 - 16:00
	21.03.2025	15:15 - 16:00
	28.03.2025	15:15 - 16:00

04.04.2025	15:15 - 16:00
11.04.2025	15:15 - 16:00
02.05.2025	15:15 - 16:00
09.05.2025	15:15 - 16:00
16.05.2025	15:15 - 16:00
23.05.2025	15:15 - 16:00
06.06.2025	15:15 - 16:00
13.06.2025	15:15 - 16:00
20.06.2025	15:15 - 16:00
27.06.2025	15:15 - 16:00
