

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 193520

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Nadine Ziltener
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	306.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	02.09.2019	18:15 - 19:00
	09.09.2019	18:15 - 19:00
	16.09.2019	18:15 - 19:00
	23.09.2019	18:15 - 19:00
	14.10.2019	18:15 - 19:00
	21.10.2019	18:15 - 19:00
	28.10.2019	18:15 - 19:00
	04.11.2019	18:15 - 19:00

11.11.2019	18:15 - 19:00
18.11.2019	18:15 - 19:00
25.11.2019	18:15 - 19:00
02.12.2019	18:15 - 19:00
09.12.2019	18:15 - 19:00
16.12.2019	18:15 - 19:00
