

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### PINGUIN

Kursnummer: 193569

|              |                                                                  |               |
|--------------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| Ort:         | AZ Weiherweg , Bahn 3                                            |               |
|              | <u>Adresse:</u>                                                  |               |
|              | Rudolfstr. 43                                                    |               |
|              | 4054 Basel                                                       |               |
| Lerninhalt:  | <b>Grundlagen 4</b> Körperbewegungen – Grobform (5 bis 6-jährig) |               |
|              | <u>Testinhalt:</u>                                               |               |
|              | 10 m Crawl                                                       |               |
|              | 10 m Rückencrawl                                                 |               |
|              | 5 m Brustarmzug                                                  |               |
|              | 15 m Superman                                                    |               |
|              | Startsprung                                                      |               |
| Trainer:     | Pierrine Gilgen und Elena Hugenschmidt                           |               |
| Kursniveau:  |                                                                  |               |
| Bemerkung:   |                                                                  |               |
| Kosten:      | 370.50 CHF                                                       |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 17</u>                                             |               |
| Termine:     | Datum                                                            | Uhrzeiten     |
|              | 17.08.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 24.08.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 31.08.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 07.09.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 14.09.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 21.09.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 28.09.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 19.10.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 26.10.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |
|              | 02.11.2019                                                       | 11:00 - 11:45 |

|            |               |
|------------|---------------|
| 09.11.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 16.11.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 23.11.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 30.11.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 07.12.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 14.12.2019 | 11:00 - 11:45 |
| 21.12.2019 | 11:00 - 11:45 |

---