

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 231531

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Simone Annina Dirr und Elena Hugenschmidt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 413.50 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2023	16:30 - 17:15
	16.01.2023	16:30 - 17:15
	23.01.2023	16:30 - 17:15
	30.01.2023	16:30 - 17:15
	06.02.2023	16:30 - 17:15
	13.02.2023	16:30 - 17:15
	06.03.2023	16:30 - 17:15
	13.03.2023	16:30 - 17:15

20.03.2023	16:30 - 17:15
27.03.2023	16:30 - 17:15
17.04.2023	16:30 - 17:15
24.04.2023	16:30 - 17:15
08.05.2023	16:30 - 17:15
15.05.2023	16:30 - 17:15
22.05.2023	16:30 - 17:15
05.06.2023	16:30 - 17:15
12.06.2023	16:30 - 17:15
19.06.2023	16:30 - 17:15
26.06.2023	16:30 - 17:15
