

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231602

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 2
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt:	Delfin (Zeitlimite)
-------------	----------------------------

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Jonas David Gut
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	435.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	10:45 - 11:30
	21.01.2023	10:45 - 11:30
	28.01.2023	10:45 - 11:30
	04.02.2023	10:45 - 11:30
	11.02.2023	10:45 - 11:30
	18.02.2023	10:45 - 11:30
	11.03.2023	10:45 - 11:30

18.03.2023	10:45 - 11:30
25.03.2023	10:45 - 11:30
01.04.2023	10:45 - 11:30
22.04.2023	10:45 - 11:30
29.04.2023	10:45 - 11:30
06.05.2023	10:45 - 11:30
13.05.2023	10:45 - 11:30
20.05.2023	10:45 - 11:30
03.06.2023	10:45 - 11:30
10.06.2023	10:45 - 11:30
17.06.2023	10:45 - 11:30
24.06.2023	10:45 - 11:30
01.07.2023	10:45 - 11:30
