

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 253590

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 3
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Dennis Keiser

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 350.00 CHF

detaillierte Lektionen: 15

Termine: Datum Uhrzeiten
