

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 193571

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Pierrine Gilgen und Elena Hugenschmidt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2019	11:45 - 12:30
	24.08.2019	11:45 - 12:30
	31.08.2019	11:45 - 12:30
	07.09.2019	11:45 - 12:30
	14.09.2019	11:45 - 12:30
	21.09.2019	11:45 - 12:30
	28.09.2019	11:45 - 12:30
	19.10.2019	11:45 - 12:30
	26.10.2019	11:45 - 12:30
	02.11.2019	11:45 - 12:30

09.11.2019	11:45 - 12:30
16.11.2019	11:45 - 12:30
23.11.2019	11:45 - 12:30
30.11.2019	11:45 - 12:30
07.12.2019	11:45 - 12:30
14.12.2019	11:45 - 12:30
21.12.2019	11:45 - 12:30
