

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231551

Ort:	Bäumlihof, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Gina Vigorito und Dhanu Huck	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	456.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.01.2023	16:45 - 17:30
	17.01.2023	16:45 - 17:30
	24.01.2023	16:45 - 17:30
	31.01.2023	16:45 - 17:30
	07.02.2023	16:45 - 17:30
	14.02.2023	16:45 - 17:30
	07.03.2023	16:45 - 17:30

14.03.2023	16:45 - 17:30
21.03.2023	16:45 - 17:30
28.03.2023	16:45 - 17:30
18.04.2023	16:45 - 17:30
25.04.2023	16:45 - 17:30
02.05.2023	16:45 - 17:30
09.05.2023	16:45 - 17:30
16.05.2023	16:45 - 17:30
23.05.2023	16:45 - 17:30
30.05.2023	16:45 - 17:30
06.06.2023	16:45 - 17:30
13.06.2023	16:45 - 17:30
20.06.2023	16:45 - 17:30
27.06.2023	16:45 - 17:30
