

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 251675

---

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 2  
Adresse:  
St. Johannis-Ring 17  
4056 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Aurelia Häusler und Fabien Vogt und Simone Tarelli

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2025	10:30 - 11:15
	18.01.2025	10:30 - 11:15
	25.01.2025	10:30 - 11:15
	01.02.2025	10:30 - 11:15
	08.02.2025	10:30 - 11:15
	15.02.2025	10:30 - 11:15
	22.02.2025	10:30 - 11:15

---

---

22.03.2025	10:30 - 11:15
29.03.2025	10:30 - 11:15
05.04.2025	10:30 - 11:15
03.05.2025	10:30 - 11:15
10.05.2025	10:30 - 11:15
17.05.2025	10:30 - 11:15
24.05.2025	10:30 - 11:15
14.06.2025	10:30 - 11:15
21.06.2025	10:30 - 11:15

---