

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 191521

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Lara Flückiger	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	435.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2019	18:15 - 19:00
	14.01.2019	18:15 - 19:00
	21.01.2019	18:15 - 19:00
	28.01.2019	18:15 - 19:00
	04.02.2019	18:15 - 19:00
	11.02.2019	18:15 - 19:00
	18.02.2019	18:15 - 19:00
	25.02.2019	18:15 - 19:00

18.03.2019	18:15 - 19:00
25.03.2019	18:15 - 19:00
01.04.2019	18:15 - 19:00
08.04.2019	18:15 - 19:00
29.04.2019	18:15 - 19:00
06.05.2019	18:15 - 19:00
13.05.2019	18:15 - 19:00
20.05.2019	18:15 - 19:00
27.05.2019	18:15 - 19:00
03.06.2019	18:15 - 19:00
17.06.2019	18:15 - 19:00
24.06.2019	18:15 - 19:00
