

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 263611

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer: Fabien Vogt

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	09:00 - 09:45
	22.08.2026	09:00 - 09:45
	29.08.2026	09:00 - 09:45
	05.09.2026	09:00 - 09:45
	12.09.2026	09:00 - 09:45
	19.09.2026	09:00 - 09:45
	26.09.2026	09:00 - 09:45

17.10.2026	09:00 - 09:45
24.10.2026	09:00 - 09:45
31.10.2026	09:00 - 09:45
07.11.2026	09:00 - 09:45
14.11.2026	09:00 - 09:45
21.11.2026	09:00 - 09:45
28.11.2026	09:00 - 09:45
05.12.2026	09:00 - 09:45
12.12.2026	09:00 - 09:45
