

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 183615

---

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 2  
Adresse:  
Wassergrabenstrasse 21  
4102 Binningen

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“  
5 Sek. Schweben in Bauchlage  
3 m Gleiten in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten  
Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Nadine Ziltener und Sandra Studer

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 370.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2018	09:15 - 10:00
	25.08.2018	09:15 - 10:00
	01.09.2018	09:15 - 10:00
	08.09.2018	09:15 - 10:00
	15.09.2018	09:15 - 10:00
	22.09.2018	09:15 - 10:00
	29.09.2018	09:15 - 10:00
	20.10.2018	09:15 - 10:00
	27.10.2018	09:15 - 10:00
	03.11.2018	09:15 - 10:00

---

10.11.2018	09:15 - 10:00
17.11.2018	09:15 - 10:00
24.11.2018	09:15 - 10:00
01.12.2018	09:15 - 10:00
08.12.2018	09:15 - 10:00
15.12.2018	09:15 - 10:00
22.12.2018	09:15 - 10:00

---