

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-POWER

Kursnummer: 261206

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Power** ist ein koordinativ herausforderndes Ausdauertraining mit dem man den Körper zusätzlich durch gezielte Übungen kräftigt. Der Kurs findet zu moderner Musik im brusttiefen Wasser bei 32°C statt und sorgt für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**.

Aqua-Power Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.

Aqua-Power eignet sich für JEDEN und ein Eintritt ist jederzeit möglich.

[Kontaktieren](#) Sie uns gerne für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Trainer: Christoph Fleischhacker und Anne Hersperger

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 229.50 CHF

detaillierte Lektionen: 56

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	05.06.2026	19:30 - 20:15
	12.06.2026	19:30 - 20:15
	19.06.2026	19:30 - 20:15
	26.06.2026	19:30 - 20:15
