

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 193603

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Sara Slimane und Sofia Magallón Terrazas
----------	--

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	327.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2019	09:45 - 10:30
	24.08.2019	09:45 - 10:30
	31.08.2019	09:45 - 10:30
	07.09.2019	09:45 - 10:30
	14.09.2019	09:45 - 10:30
	21.09.2019	09:45 - 10:30
	19.10.2019	09:45 - 10:30
	26.10.2019	09:45 - 10:30

02.11.2019	09:45 - 10:30
09.11.2019	09:45 - 10:30
16.11.2019	09:45 - 10:30
23.11.2019	09:45 - 10:30
30.11.2019	09:45 - 10:30
07.12.2019	09:45 - 10:30
14.12.2019	09:45 - 10:30
