

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### WAL

Kursnummer: 191625

---

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Ort:     | Schulhaus Rittergasse, Bahn 2 |
| Adresse: | Rittergasse 5                 |
|          | 4051 Basel                    |

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)  
25 m Superman-Rücken  
Brustbeinschlag in Rückenlage  
25 m Superman-Crawl  
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)  
Crawlstartsprung und -wende

---

|          |                 |
|----------|-----------------|
| Trainer: | Cedric Lochmann |
|----------|-----------------|

---

|             |        |
|-------------|--------|
| Kursniveau: | Kinder |
|-------------|--------|

---

Bemerkung:

---

|         |            |
|---------|------------|
| Kosten: | 349.00 CHF |
|---------|------------|

---

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| detaillierte | <u>Lektionen: 16</u> |
|--------------|----------------------|

|          |            |               |
|----------|------------|---------------|
| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|          | 12.01.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 19.01.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 26.01.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 02.02.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 09.02.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 16.02.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 23.02.2019 | 09:45 - 10:30 |
|          | 23.03.2019 | 09:45 - 10:30 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 30.03.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 06.04.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 04.05.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 11.05.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 18.05.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 25.05.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 15.06.2019 | 09:45 - 10:30 |
| 22.06.2019 | 09:45 - 10:30 |

---