

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI / DELFIN

Kursnummer: 253604

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:	Müllheimerstrasse 94
	4057 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Fabian Hafner
----------	---------------

Kursniveau:	
-------------	--

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	11:30 - 12:15
	23.08.2025	11:30 - 12:15
	30.08.2025	11:30 - 12:15
	06.09.2025	11:30 - 12:15
	13.09.2025	11:30 - 12:15
	20.09.2025	11:30 - 12:15
	27.09.2025	11:30 - 12:15

18.10.2025	11:30 - 12:15
25.10.2025	11:30 - 12:15
01.11.2025	11:30 - 12:15
08.11.2025	11:30 - 12:15
15.11.2025	11:30 - 12:15
22.11.2025	11:30 - 12:15
29.11.2025	11:30 - 12:15
06.12.2025	11:30 - 12:15
13.12.2025	11:30 - 12:15
