

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT I HAI

Kursnummer: 203530

Ort: Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:
Engelgasse 40
4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Anna Vettiger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	10.08.2020	17:15 - 18:00
	17.08.2020	17:15 - 18:00
	24.08.2020	17:15 - 18:00
	31.08.2020	17:15 - 18:00
	07.09.2020	17:15 - 18:00
	14.09.2020	17:15 - 18:00
	21.09.2020	17:15 - 18:00
	12.10.2020	17:15 - 18:00

19.10.2020	17:15 - 18:00
26.10.2020	17:15 - 18:00
02.11.2020	17:15 - 18:00
09.11.2020	17:15 - 18:00
16.11.2020	17:15 - 18:00
23.11.2020	17:15 - 18:00
30.11.2020	17:15 - 18:00
07.12.2020	17:15 - 18:00
14.12.2020	17:15 - 18:00
