

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 253693

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 3
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“
5 Sek. Schweben in Bauchlage
3 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten
Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2025	10:30 - 11:15
	24.08.2025	10:30 - 11:15
	31.08.2025	10:30 - 11:15
	07.09.2025	10:30 - 11:15
	14.09.2025	10:30 - 11:15
	21.09.2025	10:30 - 11:15
	28.09.2025	10:30 - 11:15
	19.10.2025	10:30 - 11:15
	26.10.2025	10:30 - 11:15
	02.11.2025	10:30 - 11:15

09.11.2025	10:30 - 11:15
16.11.2025	10:30 - 11:15
23.11.2025	10:30 - 11:15
30.11.2025	10:30 - 11:15
07.12.2025	10:30 - 11:15
14.12.2025	10:30 - 11:15
21.12.2025	10:30 - 11:15
