

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 191546

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	435.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2019	17:30 - 18:15
	15.01.2019	17:30 - 18:15
	22.01.2019	17:30 - 18:15
	29.01.2019	17:30 - 18:15
	05.02.2019	17:30 - 18:15
	12.02.2019	17:30 - 18:15
	19.02.2019	17:30 - 18:15

26.02.2019	17:30 - 18:15
19.03.2019	17:30 - 18:15
26.03.2019	17:30 - 18:15
02.04.2019	17:30 - 18:15
09.04.2019	17:30 - 18:15
30.04.2019	17:30 - 18:15
07.05.2019	17:30 - 18:15
14.05.2019	17:30 - 18:15
21.05.2019	17:30 - 18:15
28.05.2019	17:30 - 18:15
04.06.2019	17:30 - 18:15
11.06.2019	17:30 - 18:15
18.06.2019	17:30 - 18:15
25.06.2019	17:30 - 18:15
