

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 253515

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Cedric Lochmann	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	396.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.08.2025	17:30 - 18:15
	19.08.2025	17:30 - 18:15
	26.08.2025	17:30 - 18:15
	02.09.2025	17:30 - 18:15
	09.09.2025	17:30 - 18:15
	16.09.2025	17:30 - 18:15
	23.09.2025	17:30 - 18:15

14.10.2025	17:30 - 18:15
21.10.2025	17:30 - 18:15
28.10.2025	17:30 - 18:15
04.11.2025	17:30 - 18:15
11.11.2025	17:30 - 18:15
18.11.2025	17:30 - 18:15
25.11.2025	17:30 - 18:15
02.12.2025	17:30 - 18:15
09.12.2025	17:30 - 18:15
16.12.2025	17:30 - 18:15
