

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 220203

Ort:	Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt:	Aqua-Gym ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein physisches und psychisches Wohlbefinden. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation. Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.
-------------	--

Im Aqua-Gym erhalten Sie ein 10er-Abonnement.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

Trainer:	Regula Saner und Anne Hersperger	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	317.85 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	keine	
	Termine	
	vorhanden	
