

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

ANFÄNGERKURS KINDER 12-15 JAHRE

Kursnummer: 261657

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 3
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: Unser Schwimmkurs ist speziell für Kinder im Alter von 13 bis 15 Jahren konzipiert, die noch nicht mit dem Kopf unter Wasser tauchen und die Grundlagen des Schwimmens erlernen möchten. In diesem Anfängerkurs vermitteln wir Schritt für Schritt die wichtigsten Basisfähigkeiten, die für sicheres und erfolgreiches Schwimmen notwendig sind.
Die Kinder lernen in einem altersgerechten und unterstützenden Umfeld:

- **Richtige Atemtechnik:** Wie man sich im Wasser wohlfühlt und korrekt atmet.
- **Schweben und Gleiten:** Erste Übungen, um das Wassergefühl zu verbessern und die Körperhaltung zu optimieren.
- **Antrieb im Wasser:** Einführung in grundlegende Schwimmbewegungen, um sich sicher im Wasser fortzubewegen.

Dieser Kurs eignet sich ideal für ältere Kinder und Jugendliche, die noch keine Schwimmerfahrung haben und sich schrittweise ans Wasser gewöhnen möchten. Mit viel Geduld und in einem altersgemäßen Tempo begleiten wir sie auf ihrem Weg zu sicheren und selbstbewussten Schwimmern.

Trainer: Knechtli4 Team

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine: Datum Uhrzeiten
05.03.2026 18:30 - 19:15
12.03.2026 18:30 - 19:15

19.03.2026	18:30 - 19:15
26.03.2026	18:30 - 19:15
16.04.2026	18:30 - 19:15
23.04.2026	18:30 - 19:15
30.04.2026	18:30 - 19:15
07.05.2026	18:30 - 19:15
21.05.2026	18:30 - 19:15
28.05.2026	18:30 - 19:15
04.06.2026	18:30 - 19:15
11.06.2026	18:30 - 19:15
18.06.2026	18:30 - 19:15
25.06.2026	18:30 - 19:15
