

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 261611

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Robert Jobst und Fabien Vogt und Renata Magallon

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 442.00 CHF

detaillierte Lektionen: 19

| Termine: | Datum | Uhrzeiten |
|----------|------------|---------------|
| | 10.01.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 17.01.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 24.01.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 31.01.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 07.02.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 14.02.2026 | 09:00 - 09:45 |
| | 07.03.2026 | 09:00 - 09:45 |

| | |
|------------|---------------|
| 14.03.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 21.03.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 28.03.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 18.04.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 25.04.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 02.05.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 09.05.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 23.05.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 30.05.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 06.06.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 13.06.2026 | 09:00 - 09:45 |
| 20.06.2026 | 09:00 - 09:45 |
