

## BESCHREIBUNG

### KURSANGEBOT:

---

#### HAI

Kursnummer: 261611

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 1  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug  
50 m Rücken einarmig.  
25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine  
25 m Scheibenwischer-Crawl  
100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)  
Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Robert Jobst und Fabien Vogt

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lktionen: 19

---

Termine: Datum Uhrzeiten

10.01.2026	09:00 - 09:45
17.01.2026	09:00 - 09:45
24.01.2026	09:00 - 09:45
31.01.2026	09:00 - 09:45
07.02.2026	09:00 - 09:45
14.02.2026	09:00 - 09:45
07.03.2026	09:00 - 09:45

---

---

14.03.2026	09:00 - 09:45
21.03.2026	09:00 - 09:45
28.03.2026	09:00 - 09:45
18.04.2026	09:00 - 09:45
25.04.2026	09:00 - 09:45
02.05.2026	09:00 - 09:45
09.05.2026	09:00 - 09:45
23.05.2026	09:00 - 09:45
30.05.2026	09:00 - 09:45
06.06.2026	09:00 - 09:45
13.06.2026	09:00 - 09:45
20.06.2026	09:00 - 09:45

---