

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DELFIN

Kursnummer: 193613

---

|          |                               |
|----------|-------------------------------|
| Ort:     | Schulhaus Rittergasse, Bahn 3 |
| Adresse: | Rittergasse 5                 |
|          | 4051 Basel                    |

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

|              |                                                               |               |
|--------------|---------------------------------------------------------------|---------------|
| Trainer:     | Elena Hugenschmidt und Mathieu Hersperger und Anne Hersperger |               |
| Kursniveau:  | Kinder                                                        |               |
| Bemerkung:   |                                                               |               |
| Kosten:      | 327.50 CHF                                                    |               |
| detaillierte | <u>Lektionen: 15</u>                                          |               |
| Termine:     | Datum                                                         | Uhrzeiten     |
|              | 17.08.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |
|              | 24.08.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |
|              | 31.08.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |
|              | 07.09.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |
|              | 14.09.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |
|              | 21.09.2019                                                    | 11:15 - 12:00 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 19.10.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 26.10.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 02.11.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 09.11.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 16.11.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 23.11.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 30.11.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 07.12.2019 | 11:15 - 12:00 |
| 14.12.2019 | 11:15 - 12:00 |

---