

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 221589

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 2
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Giulia Lavantsiotis und Sandra Porfirio und Dhanu Huck und
Elena Hugenschmidt und Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 413.50 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2022	11:15 - 12:00
	15.01.2022	11:15 - 12:00
	22.01.2022	11:15 - 12:00
	29.01.2022	11:15 - 12:00
	05.02.2022	11:15 - 12:00
	12.02.2022	11:15 - 12:00
	19.02.2022	11:15 - 12:00
	26.02.2022	11:15 - 12:00
	19.03.2022	11:15 - 12:00

26.03.2022	11:15 - 12:00
02.04.2022	11:15 - 12:00
09.04.2022	11:15 - 12:00
30.04.2022	11:15 - 12:00
07.05.2022	11:15 - 12:00
14.05.2022	11:15 - 12:00
21.05.2022	11:15 - 12:00
11.06.2022	11:15 - 12:00
18.06.2022	11:15 - 12:00
25.06.2022	11:15 - 12:00
