

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 231614

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 1
	<u>Adresse:</u>
	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)

25 m Superman-Rücken

Brustbeinschlag in Rückenlage

25 m Superman-Crawl

50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)

Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Sara Slimane und Aurelia Eugster und Nils Habich und Dhanu Huck
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	413.50 CHF
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>
Termine:	Datum Uhrzeiten
