

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 223561

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Simone Annina Dirr und Aurelia Huck und Luc Kunz

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2022	16:00 - 16:45
	24.08.2022	16:00 - 16:45
	31.08.2022	16:00 - 16:45
	07.09.2022	16:00 - 16:45
	14.09.2022	16:00 - 16:45
	21.09.2022	16:00 - 16:45
	28.09.2022	16:00 - 16:45
	19.10.2022	16:00 - 16:45
	26.10.2022	16:00 - 16:45
	02.11.2022	16:00 - 16:45

09.11.2022	16:00 - 16:45
16.11.2022	16:00 - 16:45
23.11.2022	16:00 - 16:45
30.11.2022	16:00 - 16:45
07.12.2022	16:00 - 16:45
14.12.2022	16:00 - 16:45
21.12.2022	16:00 - 16:45
