

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 223585

|          |                                    |
|----------|------------------------------------|
| Ort:     | Schulhaus Vogelsang, Bahn 1        |
| Adresse: | Schwarzwaldallee 107<br>4058 Basel |

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“  
5 Sek. Schweben in Bauchlage  
3 m Gleiten in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten  
Fussprung mit Nasenatmung

|          |                                                      |
|----------|------------------------------------------------------|
| Trainer: | Simone Tarelli und Vanessa Duong und Sandra Porfirio |
|----------|------------------------------------------------------|

|             |        |
|-------------|--------|
| Kursniveau: | Kinder |
|-------------|--------|

|            |  |
|------------|--|
| Bemerkung: |  |
|------------|--|

|         |            |
|---------|------------|
| Kosten: | 327.50 CHF |
|---------|------------|

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| detaillierte | <u>Lektionen: 15</u> |
|--------------|----------------------|

| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|----------|------------|---------------|
|          | 20.08.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 27.08.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 03.09.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 10.09.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 17.09.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 24.09.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 01.10.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 22.10.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 29.10.2022 | 09:45 - 10:30 |
|          | 05.11.2022 | 09:45 - 10:30 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 19.11.2022 | 09:45 - 10:30 |
| 26.11.2022 | 09:45 - 10:30 |
| 03.12.2022 | 09:45 - 10:30 |
| 10.12.2022 | 09:45 - 10:30 |
| 17.12.2022 | 09:45 - 10:30 |

---