

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 201533

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Anna Vettiger

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 456.50 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2020	16:45 - 17:30
	14.01.2020	16:45 - 17:30
	21.01.2020	16:45 - 17:30
	28.01.2020	16:45 - 17:30
	04.02.2020	16:45 - 17:30
	11.02.2020	16:45 - 17:30
	18.02.2020	16:45 - 17:30

10.03.2020	16:45 - 17:30
17.03.2020	16:45 - 17:30
24.03.2020	16:45 - 17:30
31.03.2020	16:45 - 17:30
21.04.2020	16:45 - 17:30
28.04.2020	16:45 - 17:30
05.05.2020	16:45 - 17:30
12.05.2020	16:45 - 17:30
19.05.2020	16:45 - 17:30
26.05.2020	16:45 - 17:30
02.06.2020	16:45 - 17:30
09.06.2020	16:45 - 17:30
16.06.2020	16:45 - 17:30
23.06.2020	16:45 - 17:30
