

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 213602

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:
Müllheimerstrasse 94
4057 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Jonas David Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	10:45 - 11:30
	28.08.2021	10:45 - 11:30
	04.09.2021	10:45 - 11:30
	11.09.2021	10:45 - 11:30
	18.09.2021	10:45 - 11:30
	25.09.2021	10:45 - 11:30
	02.10.2021	10:45 - 11:30
	23.10.2021	10:45 - 11:30

30.10.2021	10:45 - 11:30
06.11.2021	10:45 - 11:30
13.11.2021	10:45 - 11:30
20.11.2021	10:45 - 11:30
27.11.2021	10:45 - 11:30
04.12.2021	10:45 - 11:30
11.12.2021	10:45 - 11:30
18.12.2021	10:45 - 11:30
