

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 231618

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 4
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Cedric Lochmann und Marie-Therese Lieberherr	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	413.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	14.01.2023	10:30 - 11:15
	21.01.2023	10:30 - 11:15
	28.01.2023	10:30 - 11:15
	04.02.2023	14:30 - 15:15
	11.02.2023	14:30 - 15:15
	18.02.2023	14:30 - 15:15
	11.03.2023	14:30 - 15:15
	18.03.2023	10:30 - 11:15

25.03.2023	10:30 - 11:15
01.04.2023	10:30 - 11:15
22.04.2023	10:30 - 11:15
29.04.2023	10:30 - 11:15
06.05.2023	10:30 - 11:15
13.05.2023	10:30 - 11:15
20.05.2023	10:30 - 11:15
03.06.2023	10:30 - 11:15
10.06.2023	10:30 - 11:15
17.06.2023	10:30 - 11:15
24.06.2023	10:30 - 11:15
