

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 231522

Ort:	Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3
Adresse:	Hermann Kinkelin-Strasse 12 4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Jonas David Gut und Aurelia Eugster	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	413.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 19</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2023	18:15 - 19:00
	16.01.2023	18:15 - 19:00
	23.01.2023	18:15 - 19:00
	30.01.2023	18:15 - 19:00
	06.02.2023	18:15 - 19:00
	13.02.2023	18:15 - 19:00
	06.03.2023	18:15 - 19:00

13.03.2023	18:15 - 19:00
20.03.2023	18:15 - 19:00
27.03.2023	18:15 - 19:00
17.04.2023	18:15 - 19:00
24.04.2023	18:15 - 19:00
08.05.2023	18:15 - 19:00
15.05.2023	18:15 - 19:00
22.05.2023	18:15 - 19:00
05.06.2023	18:15 - 19:00
12.06.2023	18:15 - 19:00
19.06.2023	18:15 - 19:00
26.06.2023	18:15 - 19:00
