

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 201513

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Nadine Ziltener
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	435.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.01.2020	17:30 - 18:15
	13.01.2020	17:30 - 18:15
	20.01.2020	17:30 - 18:15
	27.01.2020	17:30 - 18:15
	03.02.2020	17:30 - 18:15
	10.02.2020	17:30 - 18:15
	17.02.2020	17:30 - 18:15
	09.03.2020	17:30 - 18:15

16.03.2020	17:30 - 18:15
23.03.2020	17:30 - 18:15
30.03.2020	17:30 - 18:15
20.04.2020	17:30 - 18:15
27.04.2020	17:30 - 18:15
04.05.2020	17:30 - 18:15
11.05.2020	17:30 - 18:15
18.05.2020	17:30 - 18:15
25.05.2020	17:30 - 18:15
08.06.2020	17:30 - 18:15
15.06.2020	17:30 - 18:15
22.06.2020	17:30 - 18:15
