

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 231511

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Andrea Reinhard

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 413.50 CHF

detaillierte Lektionen: 19

Termine: Datum Uhrzeiten

09.01.2023	17:30 - 18:15
16.01.2023	17:30 - 18:15
23.01.2023	17:30 - 18:15
30.01.2023	17:30 - 18:15
06.02.2023	17:30 - 18:15
13.02.2023	17:30 - 18:15
06.03.2023	17:30 - 18:15
13.03.2023	17:30 - 18:15

20.03.2023	17:30 - 18:15
27.03.2023	17:30 - 18:15
17.04.2023	17:30 - 18:15
24.04.2023	17:30 - 18:15
08.05.2023	17:30 - 18:15
15.05.2023	17:30 - 18:15
22.05.2023	17:30 - 18:15
05.06.2023	17:30 - 18:15
12.06.2023	17:30 - 18:15
19.06.2023	17:30 - 18:15
26.06.2023	17:30 - 18:15
