

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### SEEPFERD

Kursnummer: 221586

---

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 1  
Adresse:  
Schwarzwaldallee 107  
4058 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

---

Trainer: Holly Anne Herzog und Nadine Ziltener

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 413.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2022	10:30 - 11:15
	15.01.2022	10:30 - 11:15
	22.01.2022	10:30 - 11:15
	29.01.2022	10:30 - 11:15
	05.02.2022	10:30 - 11:15
	12.02.2022	10:30 - 11:15
	19.02.2022	10:30 - 11:15
	26.02.2022	10:30 - 11:15
	19.03.2022	10:30 - 11:15
	26.03.2022	10:30 - 11:15

---

---

02.04.2022	10:30 - 11:15
09.04.2022	10:30 - 11:15
30.04.2022	10:30 - 11:15
07.05.2022	10:30 - 11:15
14.05.2022	10:30 - 11:15
21.05.2022	10:30 - 11:15
11.06.2022	10:30 - 11:15
18.06.2022	10:30 - 11:15
25.06.2022	10:30 - 11:15

---