

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 191513

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Sara Plattner und Elena Hugenschmidt	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	435.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.01.2019	17:30 - 18:15
	14.01.2019	17:30 - 18:15
	21.01.2019	17:30 - 18:15
	28.01.2019	17:30 - 18:15
	04.02.2019	17:30 - 18:15
	11.02.2019	17:30 - 18:15
	18.02.2019	17:30 - 18:15
	25.02.2019	17:30 - 18:15

18.03.2019	17:30 - 18:15
25.03.2019	17:30 - 18:15
01.04.2019	17:30 - 18:15
08.04.2019	17:30 - 18:15
29.04.2019	17:30 - 18:15
06.05.2019	17:30 - 18:15
13.05.2019	17:30 - 18:15
20.05.2019	17:30 - 18:15
27.05.2019	17:30 - 18:15
03.06.2019	17:30 - 18:15
17.06.2019	17:30 - 18:15
24.06.2019	17:30 - 18:15
