

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 231631

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Anne Hersperger und Úna Coughlan und Simone Tarelli

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 456.50 CHF

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2023	17:00 - 17:45
	18.01.2023	17:00 - 17:45
	25.01.2023	17:00 - 17:45
	01.02.2023	17:00 - 17:45
	08.02.2023	17:00 - 17:45
	15.02.2023	17:00 - 17:45
	08.03.2023	17:00 - 17:45
	15.03.2023	17:00 - 17:45
	22.03.2023	17:00 - 17:45
	29.03.2023	17:00 - 17:45

19.04.2023	17:00 - 17:45
26.04.2023	17:00 - 17:45
03.05.2023	17:00 - 17:45
10.05.2023	17:00 - 17:45
17.05.2023	17:00 - 17:45
24.05.2023	17:00 - 17:45
31.05.2023	17:00 - 17:45
07.06.2023	17:00 - 17:45
14.06.2023	17:00 - 17:45
21.06.2023	17:00 - 17:45
28.06.2023	17:00 - 17:45
