

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### FROSCH | PINGUIN

Kursnummer: 213510

---

Ort: Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 3  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Grundlagen 3** Kernbewegungen (5 bis 6-jährig)

Testinhalte:

5 m „Helikopterschwimmen“  
In Rückenlage, Gleichschlag mit Armen  
5 m Gleiten in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Ringli tauchen  
Purzelbaum ins Wasser

---

Trainer: Sandra Porfirio und Simone Annina Dirr

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 306.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	17:30 - 18:15
	06.09.2021	17:30 - 18:15
	13.09.2021	17:30 - 18:15
	20.09.2021	17:30 - 18:15
	27.09.2021	17:30 - 18:15
	18.10.2021	17:30 - 18:15
	25.10.2021	17:30 - 18:15
	01.11.2021	17:30 - 18:15
	08.11.2021	17:30 - 18:15
	15.11.2021	17:30 - 18:15

---

22.11.2021	17:30 - 18:15
29.11.2021	17:30 - 18:15
06.12.2021	17:30 - 18:15
13.12.2021	17:30 - 18:15

---