

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 191598

Ort:	Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:	Wassergrabenstrasse 21 4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer:	Elisa Duong
----------	-------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	435.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 20</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.01.2019	09:15 - 10:00
	19.01.2019	09:15 - 10:00
	26.01.2019	09:15 - 10:00
	02.02.2019	09:15 - 10:00
	09.02.2019	09:15 - 10:00
	16.02.2019	09:15 - 10:00
	23.02.2019	09:15 - 10:00
	02.03.2019	09:15 - 10:00
	23.03.2019	09:15 - 10:00
	30.03.2019	09:15 - 10:00

06.04.2019	09:15 - 10:00
13.04.2019	09:15 - 10:00
04.05.2019	09:15 - 10:00
11.05.2019	09:15 - 10:00
18.05.2019	09:15 - 10:00
25.05.2019	09:15 - 10:00
01.06.2019	09:15 - 10:00
15.06.2019	09:15 - 10:00
22.06.2019	09:15 - 10:00
29.06.2019	09:15 - 10:00
